

Ha eddig semmi nem vált be,
a baba csak sír
és Ön teljesen elkeseredett ...

Takarja be puha takaróval, tegye az ágyába és menjen ki a szobából. Ne hagyja felügyelet nélkül, nézzon rá rendszeresen. Még egyetlen baba sem halt bele abba, hogy sír. Önnek viszont szüksége van egy kis kikapcsolódásra. Hívjon fel valakit, rokont, barátot, bárkit, aki segíteni tud, hogy kipanaszkodhassa magát. Ha aggódik a baba sírása miatt, fél, hogy valami baja van vagy Ön szorong, beszéljen az orvosával vagy védőnőjével.

Kérjen segítséget...

Vegye fel a telefont...

Ha tud segítséget kérni,
már jó úton van!

Bármilyen dühös vagy is,
ne feledd e mondást:
Kisbabádat rázni -
nem az a megoldás!



Segítő szakemberek, szervezetek

Helyi:

Háziorvos/ Házi-gyermekorvos

Védőnő

Ideggondozó

Nevelési Tanácsadó

Családsegítő Szolgálat

Gyermekjóléti Szolgálat

Országos:

Kék Vonal / anonim telefon segélyvonal / www.kek-vonal.hu, tel: 116 000
Kék Vonal / Szakember Szakember Vonal-segítő szakemberek számára/
tel: 06-1-302 0944

Magyar Gyermek és Ifjúsági Telefonos Lelkisegély Szolgálatok Országos Szövetsége
/GYITOSZ/ www.ifjusagi-lelkisegely.eu

NANE /Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen Egyesület/ www.nane.hu
Ingyenes segélyvonal: 06-06-80-505-101

Országos Kríziskezelő Információs Telefonszolgálat (családon belüli erőszak,
bántalmazás, stb.) Ingyenes tel: 06-80-20-55-20

A Shaken Baby Prevention Project at Westmead Australia magyar adaptációja készült a
„Külső Kicsiknek a Gyermek” Nemzeti Csecsemő és Gyermekgyógyászati Program
keretén belül az Országos Gyermekgyógyászati Intézet szakmai irányításával és közreműködésével.



Sose rázd a Kisbabádat!



Bármilyen dühös vagy is,
ne feledd e mondást:
Kisbabádat rázni -
nem az a megoldás!

Ha aggódik a kisbaba sírása miatt,
fél, hogy valami baja van,
forduljon orvosához, védőnőjéhez
vagy más egészségügyi szakemberhez!

„Isten hozta a szülők csodálatos
világában!”

Mindnyájan jó szülők szeretnénk lenni és boldog, egészséges,
nyugodt babára vágyunk. A kisbaba gondozása azonban nem
mindig könnyű. Ez a kis kiadvány néhány hasznos ötletet ad
ahhoz, hogy sikeres legyen e szép feladat teljesítésében.
Bemutatjuk, hogy a durva bánásmód, különösen a csecsemő
vagy kisgyermek rázása veszélyes, súlyos sérüléseket, sőt
halált is okozhat.



Miért olyan veszélyes a Kisbaba rázása?

A csecsemő feje nagy, a testéhez képest nehéz.
Ha nincs alátámasztva, ide-oda billeg, mert a nyakizmok
nem elég erősek, hogy megtartsák. Ha megrázzák a kisbabát,
a feje gyorsan és nagy erővel előre-hátra csuklik. Ennek
hatására az agyban lévő erek könnyen szakadnak,
agyvérzés léphet fel, mely az alábbi szövődményeket
okozhatja:

- vakság
- epilepszia
- tanulási nehézség
- sükettség
- agyi károsodás

De ne féljen, mindennapi játékkal, ringatással, hancúrozással
nem lehet sérüléseket okozni, sőt ezekre minden kisbabának
szüksége is van!

Mi vezethet ahhoz, hogy valaki
erőteljesen megrázza a Kisbabáját?

Az a leggyakoribb, hogy a baba sírásától ideges,
feszült szülő, vagy gondozó személy tesz ilyet.



Miért sírnak a babák?

A csecsemők naponta akár néhány órán át is sírnak. Ezzel
jelzik, hogy szükségük van valamire, azonban sokszor
nehéz kitalálni, hogy mi az.

Lehet, hogy:

- kényelmetlenül érzi magát – túl meleg vagy túl hideg van
- éhes
- zaklatott vagy megijedt valamitől
- nem érzi jól magát – fogzik, szelek bántják vagy épp a láza megy fel
- egyedül érzi magát – néha csak társaságra, gyengédségre vágyik



Mit lehet tenni egy síró babával?
„Tegyen egy lépést hátra, vegyen
mély levegőt és gondolkozzon!”

Mindent megpróbált: megetette, megittatta, tisztába tette, még
cumit is adott neki és mégis sír és sír.
Tegyen újabb kísérletet:

- etesse meg ismét – hátha éhes



- ha nyugodtnak érzi magát, vegye fel és ringassa, ölelje magához, hogy ő is érezze az Ön szívdobogását
- énekeljen neki, beszélgessen vele



- finoman masszírozza
- sétáljon vele szabad levegőn



- takarja be puha takaróval és fektesse le egy elsötétített csendes szobában.